

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole del Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLE PRIMARIE

2^a settimana

dal 23 al 27 Settembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Crema di lenticchie con pastina	Ova strapazzate	Carote all'olio	Frutta fresca	<p><i>Crema di lenticchie con pastina:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape), lenticchie bio (può contenere tracce di soia, sesamo, senape, glutine), cipolla bio, carote bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ova strapazzate:</i> misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Carote all'olio:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Pasta al pesto di basilico	Scaloppina di pollo dorata	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale</p> <p><i>Scaloppina di pollo dorata:</i> petto di pollo FVG, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), farina 00 bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, origano, erbe aromatiche, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto bio)	Zucchine brasate	Frutta fresca	<p><i>Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto bio):</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), pomodori pelati bio, mozzarella filone bio (latte), origano, prosciutto cotto bio (coscia suina bio, sale, destrosio bio, spezie bio, ascorbato di sodio, nitrito di sodio).</p> <p><i>Zucchine brasate:</i> zucchine bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>	
GIOVEDÌ	Pasta alla pizzaiola	Spezzatino di tacchino al curry	Carote e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta alla pizzaiola:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape), passata di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, origano, olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Spezzatino di tacchino al curry:</i> petto di tacchino FVG, curry (senape, sedano), farina 00 bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Risotto alle verdure	Pesce* in salsa salmoriglio	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Risotto alle verdure:</i> riso parboiled bio, peperoni bio, zucchine bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato</p> <p><i>Pesce in salsa salmoriglio:</i> eglefino* (<i>pollachius virens</i>)(pesce), prezzemolo, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.