

TABELLA DIETETICA Periodo SETTEMBRE/OTTOBRE SCUOLE DELL'INFANZIA del COMUNE di FONTANAFREDDA A.S. 2024-2025



GIORNO	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	Risotto alla parmigiana Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con pasta Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure (melanzane o zucchine) Insalata di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di ceci Formaggio (Asiago o Montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Fettina di pollo al limone Verdura cruda mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico Scaloppina di pollo dorata Verdura cruda mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di piselli Formaggio Lattearia Verdura cruda mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo Lonza al forno Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Crema di legumi con orzo Mozzarella Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Spezzatino di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDÌ	Pasta con crema di zucchine Pesce al forno in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Pesce in salsa salmoriglio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zafferano Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione