

Menù Primavera-Estate Scuole del Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLA SECONDARIA
INFERIORE

4^a settimana
dal 7 al 11 ottobre 2024



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta con crema di ceci	Formaggio (Montasio DOP)	Carote brasate	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di ceci:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote bio, cipolla bio, maizena, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Formaggio Montasio DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Carote brasate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Risotto alla Parmigiana	Lonza al forno	Patate arrosto	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla parmigiana:</i> riso parbolied bio, cipolla bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Lonza al forno:</i> lonza di suino, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, fecola di patate, maizena, salvia bio, sale iodato</p> <p><i>Patate arrosto:</i> patate bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pesce* gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Filetto di pesce gratinato:</i> eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, sesamo), prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al pesto di basilico	Ova strapazzate	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale</p> <p><i>Ova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Scaloppina di pollo	Zucchine brasate	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, fecola di patate, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Scaloppina di pollo:</i> petto di pollo FVG, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato origano.</p> <p><i>Zucchine brasate:</i> zucchine bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.