

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLE DELL'INFANZIA

4^a settimana
dal 7 al 11 ottobre 2024



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta con crema di ceci	Formaggio (Montasio DOP)	Carote brasate	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di ceci</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote bio, cipolla bio, maizena, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Formaggio Montasio DOP</i>: latte, caglio, sale.</p> <p><i>Carote brasate</i>: carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Passato di verdura con orzo	Lonza al forno	Patate arrosto	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdura con orzo</i>: orzo bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, senape), patate bio, carote bio, zucchine bio, cipolla bio, olio evo bio sale iodato</p> <p><i>Lonza al forno</i>: lonza di suino, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, fecola di patate, maizena, salvia bio, sale iodato</p> <p><i>Patate arrosto</i>: patate bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pesce* gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Filetto di pesce gratinato</i>: eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, sesamo), prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli</i>: broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al pesto di basilico	Ova strapazzate	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale</p> <p><i>Ova strapazzate</i>: uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci</i>: insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Scaloppina di pollo	Zucchine brasate	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano</i>: riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, fecola di patate, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Scaloppina di pollo</i>: petto di pollo FVG, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato origano.</p> <p><i>Zucchine brasate</i>: zucchine bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.