

# Menù Primavera-Estate Scuole del Comune di Fontanafredda (PN)



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.  
 \* alimento surgelato

SCUOLE PRIMARIE

4<sup>a</sup> settimana  
 dal 7 al 11 ottobre 2024

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta con crema di ceci	Formaggio (Montasio DOP)	Carote brasate	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di ceci:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia, senape</b>), ceci bio (può contenere <b>glutine, soia, senape, sesamo</b>), carote bio, cipolla bio, maizena, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Formaggio Montasio DOP:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.  <i>Carote brasate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.  <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Passato di verdura con orzo	Lonza al forno	Patate arrosto	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdure con orzo :</i> orzo bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>senape, soia, senape</b>), patate bio, carote bio, zucchine bio, cipolla bio, olio evo bio sale iodato  <i>Lonza al forno:</i> lonza di suino, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, fecola di patate, maizena, salvia bio, sale iodato  <i>Patate arrosto:</i> patate bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pesce* gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia, senape</b>), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato  <i>Filetto di pesce gratinato:</i> eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (<b>pesce</b>), pangrattato bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>senape, soia, sesamo</b>),prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al pesto di basilico	Ova strapazzate	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia, senape</b>), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, <b>pinoli</b>, correttori di acidità), olio evo bio, sale  <i>Ova strapazzate:</i> <b>uova</b> pastorizzate bio, <b>latte</b> intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Scaloppina di pollo	Zucchine brasate	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, fecola di patate, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Scaloppina di pollo:</i> petto di pollo FVG, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato origano.  <i>Zucchine brasate:</i> zucchine bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.