

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLA SECONDARIA
INFERIORE

2^a settimana

Dal 11 al 15 Novembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio	Polpette di legumi	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), patate bio, uova bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta al ragù	Uova strapazzate	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), macinato di bovino bio, pomodori pelati bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto a.q. bio)		Carote grattugiate	Frutta fresca	<p><i>Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto a.q. bio):</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), pomodori pelati bio, mozzarella filone bio (latte), origano, prosciutto cotto bio (coscia suina bio, sale, destrosio bio, spezie bio, ascorbato di sodio, nitrito di sodio).</p> <p><i>Carote grattugiate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Risotto alla zucca	Pesce in umido con polenta	Insalata	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla zucca:</i> riso bio, cipolla bio, burro bio (latte), zucca violina, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce in umido con polenta:</i> eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), pomodori pelati bio, cipolla bio, prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata:</i> insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Pasta al pomodoro	Spezzatino di tacchino con patate	Cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Spezzatino di tacchino con patate:</i> petto di tacchino FVG, farina 00 bio (glutine, può contenere soia, senape), cipolla bio, patate bio, prezzemolo bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori all'olio:</i> cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.