

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLA INFANZIA E 3^a settimana

PRIMARIA

Dal 10 al 14 febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Risotto con crema di piselli*	Formaggio Latteria	Carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Risotto con crema di piselli*</i>: riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, piselli* bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Formaggio Latteria</i>: latte, caglio sale</p> <p><i>Carote al vapore</i>: carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta alla pizzaiola	Pesce il salsa salmoriglio	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<p><i>Pasta alla pizzaiola</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, passata di pomodoro bio, origano bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce in salsa salmoriglio</i>: merluzzo carbonaro*(<i>pollachius virens</i>)(pesce), prezzemolo bio, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Verdura cruda mista</i>: insalata bio, cappucci bio, carote bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
	Pasta al pomodoro	Polpette di manzo	Bieta all'olio	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di manzo</i>: macinato bovino bio, misto uovo bio, latte intero UHT, olio extravergine di oliva bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, sale iodato.</p> <p><i>Bieta all'olio</i>: bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Passato di verdura con pastina	Pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdura con pastina</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), patate bio, carote bio, bieta bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Pollo al forno</i>: fusi di pollo FVG, salvia, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Patate al forno</i>: patate bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Pasta all'olio	Frittata con verdure di stagione	Cavolfiori e broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Frittata con verdure di stagione</i>: misto uovo bio, latte bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), bieta bio, carote bio, porro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori e broccoli</i>: cavolfiori bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda (PN)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

SCUOLA SECONDARIA

3^a settimana

Dal 10 al 14 febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Risotto con crema di piselli*	Formaggio Latteria	Carote al vapore	Frutta fresca	<i>Risotto con crema di piselli:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, piselli* bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Formaggio Latteria :</i> latte , caglio sale <i>Carote al vapore :</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta alla pizzaiola	Pesce il salsa salmoriglio	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Pasta alla pizzaiola:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, passata di pomodoro bio, origano bio, sale iodato. <i>Pesce in salsa salmoriglio:</i> merluzzo carbonaro* (<i>pollachius virens</i>)(pesce), prezzemolo, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Verdura cruda mista:</i> insalata bio, cappucci bio, carote bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V	Pasta al pomodoro	Polpette di manzo	Bieta all'olio	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di manzo:</i> macinato bovino bio, misto uovo bio, latte intero UHT, olio extravergine di oliva bio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, sale iodato. <i>Bieta all'olio:</i> bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta alla crema di zucca con speck	Pollo al forno	Carote grattugiate	Frutta fresca	<i>Pasta alla crema di zucca e speck:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), zucca bio, speck, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Pollo al forno:</i> fusi di pollo FVG, salvia, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta all'olio	Frittata con verdure di stagione	Cavolfiori e broccoli	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Frittata con verdure di stagione:</i> misto uovo bio, latte bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) , bieta bio, carote bio, porro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Cavolfiori e broccoli:</i> cavolfiori bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca :</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.