

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

\* alimento surgelato

## Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda (PI)

SCUOLA INFANZIA E 4<sup>a</sup> settimana

PRIMARIA

Dal 17 al 21 febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio	Uova strapazzate	Carote grattugiate	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio</i> : <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Uova strapazzate</i> : misto <b>uovo bio, latte</b> intero bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP</b> (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate</i> : carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta con crema di ceci	Formaggio	Zucca al forno	Frutta fresca	<i>Pasta con crema di ceci</i> : <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , <b>ceci bio</b> (può contenere <b>glutine, soia, senape, sesamo</b> ), carote bio, cipolla bio, maizena, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato <i>Formaggio</i> : <b>Asiago DOP (latte, caglio, sale)</b> . <i>Zucca al forno</i> : zucca bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Chicche di patate al pomodoro	Pesce*gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<i>Chicche di patate al pomodoro</i> : <b>gnocchi di patate bio (glutine, uova)</b> , può contenere <b>soia, latte</b> , passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce gratinato</i> : <b>Eglefino* (Melanogrammus aeglefinus) (pesce)</b> , <b>pangrattato bio (glutine)</b> , può contenere tracce di <b>senape, soia, sesamo</b> , prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Broccoli</i> : broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Passato di verdura con orzo	Lonza al forno	Patate arrosto	Frutta fresca	<i>Passato di verdura con orzo</i> : <b>orzo bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , patate bio, carote bio, bietta bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Lonza al forno</i> : lonza di suino, carote bio, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, fecola di patate, salvia bio, sale iodato <i>Patate arrosto</i> : patate bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Risotto con zafferano	Polpettone di legumi	Insalata	Frutta fresca	<i>Risotto con zafferano</i> : riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, fecola di patate, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpettone di legumi</i> : <b>piselli* e ceci bio</b> (può contenere tracce di <b>glutine, soia, sesamo, senape</b> ), patate bio, cipolla bio, <b>pangrattato bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, sesamo, senape</b> , misto <b>uovo bio, farina 00 (glutine)</b> , può contenere tracce di <b>soia, senape</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata</i> : insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

\* alimento surgelato

## Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda (P<sup>ve</sup>)

4<sup>a</sup> settimana  
SCUOLA SECONDARIA Dal 17 al 21 febbraio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio	Uova strapazzate	Carote grattugiate	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Uova strapazzate:</i> misto <b>uovo bio</b> , <b>latte</b> intero bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta con crema di ceci	Formaggio	Zucca al forno	Frutta fresca	<i>Pasta con crema di ceci:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , ceci bio (può contenere <b>glutine, soia, senape, sesamo</b> ), carote bio, cipolla bio, maizena, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato <i>Formaggio:</i> <b>Asiago DOP (latte)</b> , caglio, sale). <i>Zucca al forno:</i> zucca bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Chicche di patate al pomodoro	Pesce*gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<i>Chicche di patate al pomodoro:</i> <b>gnocchi di patate bio (glutine, uova)</b> , può contenere <b>soia, latte, senape</b> passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce gratinato:</i> <b>Eglefino * (Melanogrammus aeglefinus) (pesce)</b> , <b>pangrattato bio (glutine)</b> , può contenere tracce di <b>senape, soia, sesamo</b> , prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Broccoli: broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta al pomodoro e ricotta	Lonza al forno	Zucca al forno	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro e ricotta:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>ricotta bio (latte)</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Lonza al forno:</i> lonza di suino, carote bio, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, fecola di patate, salvia bio, sale iodato <i>Zucca al forno:</i> zucca bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Risotto con zafferano	Polpettone di legumi	Insalata	Frutta fresca	<i>Risotto con zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, fecola di patate, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpettone di legumi:</i> <b>piselli* e ceci bio</b> (può contenere tracce di <b>glutine, soia, sesamo, senape</b> ), patate bio, cipolla bio, <b>pangrattato bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, sesamo, senape</b> , misto <b>uovo bio</b> , <b>farina 00 (glutine)</b> , può contenere tracce di <b>soia, senape</b> olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata:</i> insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da a 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.