

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto

Pane comune: farina di grano tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: latte crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda

SCUOLA INFANZIA E 4^a settimana

PRIMARIA

Dal 17 al 21 marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio	Ova strapazzate	Finocchi al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio</i>: pasta di semola bio (glutine), può contenere soia, senape, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Ova strapazzate</i>: misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Finocchi al vapore</i>: finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta con crema di ceci	Formaggio	Carote grattugiate	Frutta fresca	<p>Pasta con crema di ceci: pasta di semola bio (glutine), può contenere soia, senape, ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato</p> <p><i>Formaggio</i>: Asiago DOP (latte), caglio, sale).</p> <p><i>Carote grattugiate</i>: carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Chicche di patate al pomodoro	Pesce*gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Chicche di patate al pomodoro</i>: gnocchi di patate bio (glutine, uova), può contenere soia, latte, senape, passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato</i>: Eglefino * (Melanogrammus aeglefinus) (pesce), pangrattato bio (glutine), può contenere tracce di senape, soia, sesamo, prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli</i>: broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Passato di verdura con orzo	Lonza al forno	Patate arrosto	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdura con orzo</i>: orzo bio (glutine), può contenere soia, senape, patate bio, carote bio, bietta bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Lonza al forno</i>: lonza di suino, carote bio, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, salvia bio, sale iodato.</p> <p><i>Patate arrosto</i>: patate bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Risotto con zafferano	Polpettone di legumi	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<p><i>Risotto con zafferano</i>: riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Polpettone di legumi</i>: piselli*(può contenere tracce di sedano), ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine), può contenere soia, sesamo, senape), misto uovo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Verdura cruda mista</i>: cappucci bio, insalata bio, carote bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

*alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda (P^{ve})

4^a settimana
SCUOLA SECONDARIA Dal 17 al 21 marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio	Uova strapazzate	Finocchi al vapore	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape , olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Uova strapazzate:</i> misto uovo bio , latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Finocchi al vapore:</i> finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta con crema di ceci	Formaggio	Carote grattugiate	Frutta fresca	<i>Pasta con crema di ceci:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape , ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino bio, sale iodato <i>Formaggio:</i> Asiago DOP (latte) , caglio, sale). <i>Carote grattugiate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Chicche di patate al pomodoro	Pesce*gratinato	Broccoli	Frutta fresca	<i>Chicche di patate al pomodoro:</i> gnocchi di patate bio (glutine, uova) , può contenere soia, latte, senape) passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce gratinato:</i> Eglefino * (Melanogrammus aeglefinus) (pesce) , pangrattato bio (glutine) , può contenere tracce di senape, soia, sesamo), prezzemolo bio, farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Broccoli: broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta al pomodoro e ricotta	Lonza al forno	Carote brasate	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro e ricotta:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, ricotta bio (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Lonza al forno:</i> lonza di suino, carote bio, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, salvia bio, sale iodato <i>Carote brasate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Risotto con zafferano	Polpettone di legumi	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Risotto con zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zafferano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpettone di legumi:</i> piselli* (può contenere tracce di sedano), ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape), misto uovo bio , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Verdura cruda mista:</i> cappucci bio, insalata bio, carote bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.