

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda

SCUOLE INFANZIA E 1^a settimana

PRIMARIA

Dal 24 al 28 marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Crema di carote con orzo	Mozzarella	Broccoli all'olio	Frutta fresca	<p><i>Crema di carote con orzo</i>: orzo bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape, sesamo), carote bio, patate bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Mozzarella bio</i>: latte, caglio, sale.</p> <p><i>Broccoli all'olio</i>: broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta al pomodoro	Polpettine di merluzzo	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Polpette di merluzzo</i>: merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce), prezzemolo bio, patate bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, senape, sesamo), carote bio, misto uovo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci</i>: insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
	Risotto alla Parmigiana	Frittata con patate	Carote brasate	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla Parmigiana</i>: riso parboiled bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte), sale iodato.</p> <p><i>Frittata con patate</i>: misto uovo bio, latte bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote brasate</i>: carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Lasagna classica (integrazione prosciutto cotto a.q.)		Finocchi al vapore	Frutta fresca	<p><i>Lasagna classica</i>: sfoglia all'uovo bio (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, passata di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), macinato di bovino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Prosciutto cotto a.q.</i>: coscia suina, sale, destrosio, saccarosio, aromi naturali e spezie, antiossidanti E301, conservante E250</p> <p><i>Finocchi al vapore</i>: finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Pasta con crema di broccoli	Fettina di pollo al limone	Radicchio e carote	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di broccoli</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape), broccoli bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Fettina di pollo al limone</i>: petto di pollo FVG, limone bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Radicchio e carote</i>: radicchio bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafreda

SCUOLA SECONDARIA 1^a settimana
Dal 24 al 28 marzo 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'amatriciana	Mozzarella	Broccoli all'olio	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana</i>: pasta di semola bio (glutine), può contenere tracce di soia, senape, sesamo, carote bio, cipolla bio, passata di pomodoro bio, pancetta, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Mozzarella bio</i>: latte, caglio, sale.</p> <p><i>Broccoli all'olio</i>: broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Polpettine di merluzzo	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro</i>: pasta di semola bio (glutine), può contenere soia, senape, passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Polpettine di merluzzo</i>: merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce), prezzemolo bio, patate bio, pangrattato bio (glutine), può contenere soia, senape, sesamo, carote bio, misto uovo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Insalata e cappucci</i>: insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Risotto alla Parmigiana	Frittata con patate	Carote brasate	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla Parmigiana</i>: riso parboiled bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte), sale iodato.</p> <p><i>Frittata con patate</i>: misto uovo bio, latte bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote brasate</i>: carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Lasagne classica (integrazione prosciutto cotto a.q.)		Finocchi al vapore	Frutta fresca	<p><i>Lasagne classica</i>: sfoglia all'uovo bio (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, passata di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), macinato bovino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Prosciutto cotto a.q.</i>: coscia suina, sale, destrosio, saccarosio, aromi naturali e spezie, antiossidanti E301, conservante E250</p> <p><i>Finocchi al vapore</i>: finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Pasta con crema di broccoli	Fettina di pollo al limone	Radicchio e carote	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di broccoli</i>: pasta di semola bio (glutine), può contenere tracce di soia, senape, broccoli bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Fettina di pollo al limone</i>: petto di pollo FVG, limone bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Radicchio e carote</i>: radicchio bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.