

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagnamento

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

2^a settimana

dal 31 marzo al 4 aprile 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Risotto alla zucca	Pesce in umido	Bieta all'olio	Frutta fresca	<i>Risotto alla zucca</i> : riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zucca bio, burro (latte) , Parmigiano Reggiano DOP (latte) , rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce in umido</i> : eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), passata di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bieta all'olio</i> : bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta al ragù	Uova strapazzate	Insalata	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di soia , senape), passata di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, macinato di bovino bio, salvia bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata</i> : insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto a.q. bio)		Cavolfiori	Frutta fresca	<i>Pizza margherita</i> : base pizza (glutine) , può contenere tracce di soia , latte , senape , lupino), passata di pomodoro bio, mozzarella filone (latte), origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Prosciutto cotto a.q.</i> : coscia di suino nazionale, sale, aromi naturali, antiossidante E301, conservante E250. <i>Cavolfiori</i> : cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta all'olio	Polpette di legumi	Carote grattugiate	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di soia , senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi</i> : legumi bio (può contenere tracce di glutine , soia , sesamo , senape), carote bio patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia , sesamo , senape), uovo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate</i> : carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Crema di verdure con pastina	Spezzatino di tacchino	Polenta	Frutta fresca	<i>Crema di verdure con pastina</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di soia , senape), patate bio, carote bio, bieta bio, broccoli bio, cipolla bio, olio evo bio sale iodato <i>Spezzatino di tacchino</i> : petto di tacchino FVG, farina 00 bio (glutine , può contenere soia , senape) cipolla bio, patate bio, carote bio, prezzemolo bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polenta</i> : farina di mais, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagnamento

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLA SECONDARIA

2^a settimana

dal 31 marzo al 4 aprile 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Risotto alla zucca	Pesce in umido	Bieta all'olio	Frutta fresca	<i>Risotto alla zucca</i> : riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, zucca bio, burro (latte) , Parmigiano Reggiano DOP (latte) , rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Pesce in umido</i> : eglefino* (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (pesce), passata di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bieta all'olio</i> : bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta al ragù	Uova strapazzate	Insalata	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di soia , senape), passata di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, macinato di bovino bio, salvia bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate</i> : misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata</i> : insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto a.q. bio)		Cavolfiori	Frutta fresca	<i>Pizza margherita</i> : base pizza (glutine) , può contenere tracce di soia , latte , senape , lupino), passata di pomodoro bio, mozzarella filone (latte), origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Prosciutto cotto a.q.</i> : coscia di suino nazionale, sale, aromi naturali, antiossidante E301, conservante E250. <i>Cavolfiori</i> : cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pasta all'olio	Polpette di legumi	Carote grattugiate	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di soia , senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi</i> : legumi bio (può contenere tracce di glutine , soia , sesamo , senape), carote bio patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia , sesamo , senape), uovo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate</i> : carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta al pomodoro	Spezzatino di tacchino	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di soia , senape), passata di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio evo bio sale iodato <i>Spezzatino di tacchino</i> : petto di tacchino FVG, farina 00 bio (glutine , può contenere soia , senape) cipolla bio, patate bio, carote bio, prezzemolo bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Verdura cruda mista</i> : carote bio, cappuccio bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.