



**TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA A.S. 2024/25**

GIORNI	SETTIMANE				IV
	I	II	III	IV	
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di pesce (merluzzo) Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con farro o orzo Straccetti di pollo Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro Insalata di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
<b>MARTEDÌ</b>	Lasagna vegetale/ classica (integrazione con prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con orzo o farro Lonza al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e legumi Polpette di ricotta Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con orzo o farro Formaggio Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta all'olio Burger di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Bocconcini di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione con prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	
<b>VENERDÌ</b>	Crema di verdure con farro o orzo Fusi di pollo al forno Patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	