

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Primaveraile Scuole Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLA INFANZIA E 2^a settimana
 PRIMARIA dal 14 al 16 aprile 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta con sugo di pesce	Uova strapazzate	Insalata	Frutta fresca di stagione	<p><i>Pasta con sugo di pesce</i> : pasta di semola bio (glutine), può contenere tracce di soia, senape, carote bio, cipolla bio, passata di pomodoro bio, merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce) prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate</i> : misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata</i> : insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Crema di verdure con orzo	Lonza al forno	Patate al forno	Frutta fresca di stagione	<p><i>Crema di verdure con orzo</i>: orzo bio (glutine), può contenere soia, senape, patate bio, carote bio, bietta bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Lonza al forno</i>: lonza di suino, carote bio, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, salvia bio, sale iodato.</p> <p><i>Patate al forno</i>: patate bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Pasta con legumi	Polpette di ricotta	Carote grattugiate	Frutta fresca di stagione	<p><i>Pasta con legumi</i> : pasta di semola bio (glutine), può contenere tracce di soia, senape, ceci e lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carota bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di ricotta</i>: ricotta bio (latte), pangrattato bio (glutine), può contenere soia, sesamo, senape) misto uovo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), patate bio, carote bio, prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote grattugiate</i> : carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì					
V E N E R D Ì					

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Primaveraile Scuole Comune di Fontanafredda (PN)

SCUOLA SECONDARIA 2[^] settimana
dal 14 al 15 aprile 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta con sugo di pesce	Uova strapazzate	Insalata	Frutta fresca di stagione	<p><i>Pasta con sugo di pesce</i> : pasta di semola bio (glutine), può contenere tracce di soia, senape, carote bio, cipolla bio, passata di pomodoro bio, merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce) prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate</i> : misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata</i> : insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta alla mediterranea	Lonza al forno	Verdura cruda mista	Frutta fresca di stagione	<p><i>Pasta alla mediterranea</i> : pasta di semola bio (glutine), può contenere soia, senape, carote bio, zucchine bio, melanzane, olive, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Lonza al forno</i> : lonza di suino, carote bio, cipolla bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, salvia bio, sale iodato.</p> <p><i>Verdura cruda mista</i> : insalata bio, cappucci bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì					
G I O V E D Ì					
V E N E R D Ì					

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.