

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Fontanafredda (PN) A.S.2024-2025

SCUOLA INFANZIA E 4^ settimana

PRIMARIA

dal 28 aprile al 2 maggio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta al pomodoro	Insalata di merluzzo	Carote grattugiate	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Insalata di merluzzo:</i> merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce), carote bio, patate bio, sedano bio, prezzemolo bio, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto alla parmigiana	Polpette di manzo alla pizzaiola	Bieta all'olio	Frutta fresca di stagione	<i>Risotto alla Parmigiana:</i> riso parboiled bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte) , sale iodato. <i>Polpette di manzo:</i> macinato bovino bio, misto uovo bio, latte intero UHT, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape), passata di pomodoro bio, carota bio, cipolla bio, prezzemolo bio, oli oextravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bieta all'olio:</i> bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Crema di verdure con orzo	Aisago DOP	Patate lesse	Frutta fresca di stagione	<i>Crema di verdure con orzo:</i> orzo bio (glutine) , può contenere tracce di soia, senape), carote bio, bieta bio, patate bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Asiago DOP:</i> latte , caglio, sale <i>Patate lesse:</i> patate bio, olio extravergine di oliva bio, prezzemolo, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011 <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì					
V E N E R D Ì	Pasta all'olio	Polpette di legumi	Pomodori e insalata	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape), uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pomodori e insalata: pomodori bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto

Menù Primavera-Estate Scuole Comune di Fontanafredda (PN) A.S.2024-2025

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

SCUOLA SECONDARIA

4[^] settimana

dal 28 aprile al 2 maggio 2025

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta al pomodoro	Insalata di merluzzo	Carote grattugiate	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Insalata di merluzzo:</i> merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce), carote bio, patate bio, sedano bio, prezzemolo bio, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote grattugiate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto alla parmigiana	Polpette di manzo alla pizzaiola	Bieta all'olio	Frutta fresca di stagione	<i>Risotto alla Parmigiana:</i> riso parboiled bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte) , sale iodato. <i>Polpette di manzo:</i> macinato bovino bio, misto uovo bio, latte intero UHT, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape), passata di pomodoro bio, carota bio, cipolla bio, prezzemolo bio, oli oextravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bieta all'olio:</i> bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Orzotto con verdure	Asiago DOP	Verdura cruda mista	Frutta fresca di stagione	<i>Orzotto con verdure:</i> orzo bio (glutine , può contenere tracce di soia, senape), carote bio, cipolla bio, zucchine bio, melanzane, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Asiago DOP:</i> latte , caglio, sale <i>Verdura cruda mista:</i> carote bio, insalata bio, cappuccio bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì					
V E N E R D Ì	Pasta all'olio	Polpette di legumi	Pomodori e insalata	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine) , può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine) , può contenere soia, sesamo, senape), uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) , prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pomodori e insalata: pomodori bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.