

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.
 * alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda

SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA 1^a settimana
 Settimana GREEN dal 7 all'11 aprile



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT
L U N E D Ì	Farro con lenticchie	Polpette di ricotta	Bieta all'olio	Frutta fresca
				<p>Farro con lenticchie: farro bio (glutine, può contenere soia, senape), cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Polpette di ricotta: patate bio, carote bio, prezzemolo bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), ricotta bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p>Bieta all'olio: bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta all'olio	Asiago DOP	Carote brasate	Frutta fresca
				<p>Pasta all'olio: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Asiago DOP: latte, caglio, sale</p> <p>Carote brasate: carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: arance bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di legumi	Insalata mista	Frutta fresca
				<p>Pasta integrale al pomodoro: pasta integrale bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p>Polpette di legumi: legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio, patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Insalata mista: insalata bio, carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. . Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Pizza margherita (integrazione formaggio latteria)	Finocchi al vapore	Frutta fresca	
				<p>Pizza margherita: base pizza (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), passata di pomodoro bio, mozzarella filone (latte), origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Formaggio latteria: latte, caglio, sale.</p> <p>Finocchi al vapore: finocchi al vapore, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: mandarini bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Lasagna vegetale	Insalata e carote	Cavolfiori	Frutta fresca
				<p>Lasagna vegetale: sfoglia all'uovo bio (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, passata di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Insalata e carote: insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Cavolfiori: cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p>Frutta fresca: mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole del Comune di Fontanafredda

SCUOLA SECONDARIA

1^a settimana

Settimana GREEN dal 7 all'11 aprile



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	
L U N E D Ì	Farro con lenticchie	Polpette di ricotta	Bieta all'olio	Frutta fresca	<p><i>Farro con lenticchie:</i> farro bio (glutine, può contenere soia, senape), cipolla bio, carote bio, lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di ricotta:</i> patate bio, carote bio, prezzemolo bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), ricotta bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Bieta all'olio:</i> bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta all'olio	Asiago DOP	Carote brasate	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Asiago DOP: latte, caglio, sale</p> <p><i>Carote brasate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> arance bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di legumi	Insalata mista	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale al pomodoro:</i> pasta integrale bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio, patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata mista:</i> insalata bio, carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Pizza margherita (integrazione formaggio latteria)		Finocchi al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pizza margherita:</i> base pizza (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), passata di pomodoro bio, mozzarella filone (latte), origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Formaggio latteria:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Finocchi al vapore:</i> finocchi al vapore, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> mandarini bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Lasagna vegetale	Insalata e carote	Cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Lasagna vegetale:</i> sfoglia all'uovo bio (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, passata di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Cavolfiori:</i> cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.