

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-inverno Scuole Comune di Fontanafredda (PN) A.S.2025/26

SCUOLA INFANZIA

2^a settimana

dal 15 al 19 dicembre 2025



| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | DESSERT | INGREDIENTI |
|---|---------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------------|--|
| L U N E D Ì | Crema di verdure con orzo | Spezzatino di pollo | Polenta | Frutta fresca di stagione | <p><i>Crema di verdure con orzo</i>: orzo bio (glutine, può contenere soia, senape), patate bio, carote bio, bieta bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Spezzatino di pollo</i>: carne di pollo bio, farina 00 bio (glutine, può contenere soia, senape), cipolla bio, patate bio, carote bio, prezzemolo bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polenta</i>: farina di mais bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| M A R T E D Ì | Pasta con i broccoli | Uova strapazzate | Insalata e Carote | Frutta fresca di stagione | <p><i>Pasta con i broccoli</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), cipolla bio, carote bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Uova strapazzate</i>: misto uovo bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e carote</i>: insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| M E R C O L E D Ì | Pasta all'olio | Polpette di pesce in umido | Bieta all'olio | Frutta fresca di stagione | <p><i>Pasta all'olio</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di pesce in umido</i>: merluzzo carbonaro* (Pollachius Virens) (pesce), cipolla, patate bio, carote bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, misto uovo bio, passata di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Bieta all'olio</i>: bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| V E N E R D Ì | Risotto con piselli | Stracchino | Carote lesse | Frutta fresca di stagione | <p><i>Risotto con piselli*</i>: riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, piselli* bio (può contenere sedano), burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Stracchino bio</i>: latte, crema di latte, caglio, sale</p> <p><i>Carote lesse</i>: carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| V E N E R D Ì | Gnocchi al pomodoro | Sformatino di legumi | Finocchi al vapore | Frutta fresca di stagione | <p><i>Gnocchi al pomodoro</i>: gnocchi di patate bio (glutine, uova, può contenere soia, latte, senape) passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Sformatino di legumi</i>: legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio, patate bio, cipolla bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), ricotta bio (latte), prezzemolo bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Finocchi gratinati</i>: finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), Parmigiano Reggiano DOP (latte), sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.