

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

\* alimento surgelato

## Menù Autunno-inverno Scuole Comune di Fontanafredda (PN) A.S.2025/26

SCUOLA PRIMARIA

2<sup>a</sup> settimana

dal 15 al 19 dicembre 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta al pomodoro	Sformatino di legumi	Insalata e radicchio	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta al pomodoro:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> , carote bio, cipolla bio, passata di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Sformatino di legumi:</i> <b>legumi bio</b> (può contenere tracce di <b>glutine, soia, sesamo, senape</b> ), carote bio, patate bio, cipolla bio, <b>pangrattato bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, sesamo, senape</b> ), <b>uova bio</b> , <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> , <b>ricotta bio (latte)</b> , prezzemolo bio, olio evo bio, sale iodato. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta con i broccoli	Uova strapazzate	Insalata e carote	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta con i broccoli:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> ), cipolla bio, carote bio, broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Uova strapazzate:</i> misto <b>uovo bio</b> , <b>latte</b> intero bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasta all'olio	Polpette di pesce in umido	Bieta all'olio	Frutta fresca di stagione	<i>Pasta all'olio:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere tracce di <b>soia, senape</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di pesce in umido:</i> <b>merluzzo carbonaro*</b> (Pollachius Virens) ( <b>pesce</b> ), cipolla, patate bio, carote bio, <b>pangrattato bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, sesamo, senape</b> ), prezzemolo bio, misto <b>uovo bio</b> , passata di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bieta all'olio:</i> bieta bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
	Risotto con piselli	Stracchino	Carote lesse	Frutta fresca di stagione	<i>Risotto con piselli*:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, carote bio, <b>piselli* bio</b> (può contenere <b>sedano</b> ), <b>burro bio (latte)</b> , <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Stracchino bio:</i> <b>latte</b> , crema di <b>latte</b> , caglio, sale <i>Carote lesse:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta gratinata con ricotta e spinaci	Bocconcini di tacchino agli aromi	Patate al forno	Pandorino	<i>Pasta gratinata con ricotta e spinaci:</i> <b>pasta di semola bio (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> ), <b>besciamella (farina 00 (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> ), <b>latte</b> intero bio, olio evo bio) <b>ricotta (latte)</b> , spinaci bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b> , olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bocconcini di tacchino agli aromi:</i> carne di tacchino FVG, cipolla bio, carote bio, farina 00 ( <b>glutine</b> , può contenere <b>soia, senape</b> ), rosmarino bio, salvia bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Patate al forno:</i> patate bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Pandorino:</i> <b>farina 0 (glutine)</b> , può contenere <b>soia, senape</b> ), <b>burro (latte)</b> , zucchero, lievito naturale, ( <b>frumento</b> ), <b>tuorlo d'uovo</b> , emulsionanti, miele, sale, aromi. Può contenere <b>soia, senape, frutta a guscio</b> .

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.